

マサチューセッツ州アーリントン市
保健・社会福祉部
セーフティ・ネット：住民のためのリソース

目次

1. 重要な電話番号
2. 食物と栄養プログラム／サービス
3. 教育
 - a. 青少年プログラム
 - b. 英語クラス
4. 雇用
5. 暖房と暖房用燃料に関する援助
6. 住宅供給
7. ホームレス・シェルターと援助
8. メンタルヘルス・サポート
 - a. 家庭内暴力に関するサポート
 - b. 薬物乱用に関するサポート
 - c. サポートグループ
9. 提供サポートとサービス
 - a. 多様性・公平性・包括性
 - b. 障害者サービス
 - c. 移民者向けリソース
 - d. LGBTQ+ リソース
 - e. 高齢者プログラムおよびリソース
 - f. 退役軍人サービス
10. 交通機関

緊急時の電話番号： 911

アーリントン警察による状況確認（wellness check）と非緊急サービス

アーリントン警察署は、詐欺、疑わしい行為、および各種安全に関する懸念事項についてアーリントンの住民からの問い合わせや質問を受け付けています。非緊急用番号をご利用ください。

E911 – 緊急電話での障害者表示プログラム

E911 は身体障害者向け緊急電話受付サービスです。登録することで、本人の自宅から 911 への緊急電話があった場合、緊急対応の係員は登録済み当事者の氏名、住所、および具体的な障害の情報を確認できます。登録用紙はアーリントン警察署および高齢者問題協議会事務所で入手できます。

連絡先：

アーリントン警察署, 112 Mystic St. Arlington, MA 02474, 781-643-1212 (非緊急用件のみ)

アーリントン高齢者問題協議会（アーリントン COA）, 27 Maple St. Arlington, MA 02476, 781-316-3400.

重要な電話番号

Arlington 警察署 非緊急時	911 781-643-1212
Arlington 消防署 非緊急時	911 781-316-3800
Arlington ファミリーサービス・ユニット、アーリントン	781-316-3915
全米自殺防止ライフライン	988
心の病 - 電話相談 - アドボケート	(800) 540-5806
Safelink 家庭内暴力の被害者のためのシェルター 24 時間ホットライン	877-785-2020
こどもの虐待 24 時間ホットライン	800-792-5200
マサチューセッツ州 児童・家族部 30 Mystic St. Arlington, MA 02474	781-641-8500
マサチューセッツ州 帰国軍人支援部 (DTA)	877-382-2363
社会保障局 (SSA) 事務所 (Arlington 地区) 10 Fawcett St. 1 st Fl, Cambridge, MA 02138	888-527-9340
中毒事故に関するホットライン	800-222-1222
サマリタンズ自殺防止サービス https://samaritanshope.org/	(877) 870 - 4673
全米性的暴行ホットライン https://www.rainn.org/	(877) 785 - 2020
全米家出青少年ホットライン https://www.1800runaway.org/	(800) 786 - 2929
マサチューセッツ州 211 各種ニーズ（公衆衛生、精神衛生および薬物乱用、住宅提供&光熱費援助、食料、育児、緊急事態とその 他の照会事項）に対する援助	211

食物と栄養プログラム／サービス

食糧庫（フード・パントリー）

Arlington EATS (アーリントン・イーツ)

Arlington EATS は食料が必要な方のための安全な場所であり、Thompson 校近くにあります（117 Broadway, Arlington）。予約のみで、月曜日（2-4 & 4:30-7:30）、火曜日（9-12）、および水曜日（9-12）にサービスを提供しています。オンラインまたはお電話(339) 707-6761 で利用時間をご予約ください。新規利用者の方は、初回利用時にアーリントン住民である証拠（郵便物、身分証明書等）をご持参ください。

詳しくは、<https://www.arlingtoneats.org/> をご参照ください。

電話：339-707-6757

Eメール：info@arlingtoneats.org

WIC – 女性、乳幼児および児童のためのプログラム

WIC は無料の栄養プログラムで、健康的な食べ物、栄養と健康に関する教育、その他のサービスを、妊娠又は母乳育児中の母親や5歳未満の児童のいる家族および介護者に無料で提供しています。WIC のアーリントン事務所（7 Central St.）のサービス営業時間は、午前 10：00～午後 6：15 です。WIC プログラムの詳細については、www.mass.gov/wic をご覧ください。

所得確認のため、以下の証明書類が必要です：1) 世帯収入証明および 2) 身分／マサチューセッツ州在住証明（公共料金請求書、銀行取引明細書、運転免許証、出生証明書等）

連絡先：アーリントン WIC オフィス 7 Central St. Arlington, MA 02474 [\(781\) 646-2032](tel:7816462032)

上記以外：サマービル (Somerville) メインロケーション WIC, 366 Broadway, Suite 102, Somerville, MA 02145, 617-575-5330

フードスタンプ／SNAP プログラム

栄養補助支援プログラム(SNAP) は、米連邦政府の食料支援プログラムであり、低所得住民が健康的で栄養豊富な食品を購入するための経済支援とコミュニティへの経済的利点を提供するものです。年齢に関係なくアーリントン住民で当食料支援の受給登録に興味のある方は、アーリントン COA (Arlington Council on Aging) 781-316-3400 にお問い合わせになり、ソーシャルワーカーと面談し申請書に記入して下さい。

電話連絡の際に外国語通訳サービスもご利用いただけます。ランゲージ・ラインをご要請ください。

教育

公立学校への登録

マサチューセッツ州法では7歳以上の全ての子どもは通学が義務化されています。アーリントン公立学校への登録は、APS ウェブサイトの登録セクションにある [the registration portal](#) をご利用ください。

登録用紙の記入には、2種類の居住証明、1通の出生証明書、健康診断および予防接種記録といった特定書類が必要です。

翻訳／通訳支援をご要望の場合は、支援請求フォーム（[this form](#)）にご記入ください。

プレスクールおよびデイケアサービス

低所得者向けチャイルドケアのウェイト・リスト（順番待ちリスト）への登録や、アーリントンでのチャイルドケアの選択肢に関する情報は、211 にお電話ください。

ロビンズ図書館 チルドレンズ・サービス (Robbins Library Children's Services)

アーリントンにおけるデイケア・プログラムの詳細リストは、ロビンズ図書館のチルドレンズ・サービス・セクションにあります。

ロビンズ (Robbins) 図書館、チルドレン・サービス 700 Mass Ave. Arlington, MA 02476, 781-316-3235

チャイルドケア・サーキット (Childcare Circuit)

チャイルドケア・サーキットは、マサチューセッツ州を拠点とした民間非営利組織で、チャイルドケアの紹介、トレーニング、さらに親御さんやチャイルドケア提供者向けのサービスをアーリントン住民に提供しています。

お問い合わせ：190 Hampshire St. Lawrence, MA 01840 978-686-4288, www.childcarecircuit.org

青少年プログラム (Activities for Youth)

アーリントン・レクリエーション部（奨学金制度あり）は、サマーキャンプ、アフタースクール、プレスクールと通年のスポーツプログラムを提供しており、9月～4月にはエド・バーンズ・スケートリンク（Ed Burns skating arena）の一般利用 (public skating) が可能です。Erin Campbell（エリン・キャンベル）, 781-316-3884, ecampbell@town.arlington.ma.us

[アーリントン・ボーイズ・アンド・ガールズ・クラブ](https://www.abgclub.org/)（奨学金制度あり）は、プレスクール、アフタースクール、およびアーリントンおよびその周辺コミュニティ在住の青少年対象に「クラブ・キッズ（6～17歳対象のドロップイン・プログラム）」を提供しています。登録および奨学資金に関するごお問い合わせは 781-648-1617, <https://www.abgclub.org/> または直接職員が受け付けています。

英語クラス (English Classes)

English NOW! (イングリッシュ・ナウ!) では、ロビンズ図書館で毎週水曜日 11～12:30 および Zoom（ズーム）で毎週水曜日午後 6:00～7:30 と金曜日午前 11:00～午後 12:30 に無料の英語クラスを提供しています。

Lamplight Literacy（ランプライト・リテラシー）では、無料の英語クラスをアーリントン住宅当局 (AHA) の住宅にお住まいの方と所得条件を満たすアーリントン住民に提供しています。お問い合わせは lisa@lamplightliteracy.org にて受け付けています。

雇用 (Employment)

職業支援 (Workforce Assistance)

コモンウェルス・オブ・マサチューセッツは、職業支援開発局 (Executive Office of Labor and Workforce Development) を通じて、仕事の斡旋や訓練、求人情報の検索や面接時の心得などの支援をしています。詳しくは、www.mass.gov/lwd/employment-services をご覧ください。

アーリントン住宅供給公社 (Housing Corporation of Arlington; HCA) は、雇用目標を満たすため、継続的に行われるワークショップや1対1のセッションを提供しています。お問い合わせは、Paul Jean Sr. (ポール・ジーン・シニア) (781) 859-5294（内線 9）または pjean@housingcorporation.org にて受け付けています。

キャリア・ソース (Career Source)

キャリアサービス部 (DCS)は、求職者にキャリア・ガイダンスのほか、仕事やトレーニングを提供しており、同氏はマサチューセッツ州各所にあるワンストップ・キャリアセンターの監督を務めています。Fresh Pond Mall (フレッシュポンドモール), 186 Alewife Brook Parkway, Suite 310, Cambridge, MA 02138, 617-661-7867.

ランプライト・ウィメンズ・リテラシー・センター (Lamplight Women's Literacy Center)は、第一言語が英語以外の方に、準看護助手 (CNA) 資格取得のための TEAS 試験のサポートをロビンス図書館にて、無料で提供しています。お問い合わせは lisa@lamplightliteracy.org にて受け付けています。

Just-a-Start (ジャスト・ア・スタート) コーポレーションは、バイオ医療と IT 関連のキャリア訓練プログラムおよびユースビルド・プログラムを無料で提供しています。キャリア・トレーニング・プログラム・オフィスへのお問い合わせはお電話 (617-918-7520) で、ユースビルド (youthbuild) プログラムに関するお問い合わせはメール (youthbuild@justastart.org) またはお電話 (617-918-7506) にて受け付けています。

暖房／燃料費援助 (Heating/Fuel Assistance)

州の燃料費援助 (State Fuel Assistance)

燃料費援助は、低所得世帯対象のエネルギー援助プログラム (LIHEAP) としても知られ、低所得世帯や個人による冬季暖房費の支払いを援助する政府プログラムです。燃料費援助は世帯の年間総所得、住宅事情、および暖房費に基づき提供されています。賃貸者で賃貸料に暖房費が含まれている場合でも燃料援助を受けることができます。

受給資格要件：1) 州の所得指針を満たすこと；2) 所得に関する書類と暖房費に関する請求書（ガス、電気、オイルの請求書）を提供すること；および 3) 申請書は暖房使用期間（11 月 1 日～4 月 30 日）中にのみ受付。

お問い合わせ：アーリントン高齢者問題協議会（アーリントン HOA）

アーリントン住民で初回申請の場合、アーリントン HOA を通じて申請できます。予約日に関する情報はお電話(781-316-3400)にてご請求ください。燃料費援助の申請に関するサポートは、11 月～4 月に先着順で提供しています。

住宅改修プログラム (Home Modification Program)

高齢かつ／または身体に不自由がありアクセスに関する援助が必要な住民の方を対象とした住宅改修プログラムです。ご家族の自宅へのアクセスを改善し、コミュニティで自立した生活が出来るように支援しています。住民の方は、世帯所得額に応じて低利息または利息繰延ローンあるいは分割返済型ローンをご利用できます。貸付金額の範囲は\$1,000～\$30,000 です。

お問い合わせ：メトロポリタン・ボストン・ハウジング・パートナーシップ, 617-425-6637.

<http://www.mass.gov/eohhs/consumer/disability-services/housing-disability/home-mod-loan/>

住宅補助プログラム／サービス (Housing Assistance Programs/Services)

購入可能な値段の住宅を探すには、マサチューセッツ州政府のウェブサイトの [Guide to Obtaining Housing](#) をご一読ください。サマービル・ホームレス連合(Somerville Homeless Coalition), [Metro Boston Housing Program](#) およびハウジング・コーポレーション・オブ・アーリントンがプロセスについてお手伝いできます。

アーリントン住宅当局 (Arlington Housing Authority)

アーリントン住宅当局は高齢者、低所得世帯、および障害者のための政府補助金による住宅を提供します。住民の方は収入の 30% を賃貸料として支払います。住居のお申し込みは、アーリントン住宅当局のオフィスまたは www.arlingtonhousing.org をご利用ください。政府補助住宅への入居のお申し込みは通常、順番待ちの対象となります。当住宅当局では緊急用シェルターは提供していません。

お問い合わせ：アーリントン住宅当局 (Arlington Housing Authority) , 4 Winslow St. Arlington, MA 02474, 781-646-3400, www.arlingtonhousing.org

アーリントン住宅供給公社 (Housing Corporation of Arlington)

アーリントンは、非営利コミュニティ開発会社である非営利のアーリントン住宅供給公社 (HCA) と共に、低価格住宅の開発・管理に取り組んでいます。住戸 (housing unit) の賃料は世帯収入の 30% に設定されており、大きさも異なります。大抵の住宅賃貸料は月額約\$1000 です。

アーリントンは、アーリントン住宅供給公社と共に、差し迫った住宅危機に直面する個人に助成金を提供するプログラムを提供しています。当プログラムは、住宅からの強制退去を回避するための賃貸料返済や新住居の保証金支払いを援助する場合もあります。

アーリントン住宅供給公社 (HCA) は社会保障アクセス、食料給付、住宅補助金について援助します。お問い合わせはお電話 781-859-5294 で担当者の Renea (ルネア) または Paul Jr. (ポール・ジュニア) までご連絡ください。隔月の第 2、第 4 月曜日にロビンス図書館 (700 Mass Ave) にて午前 11 時~午後 1 時の間、一部サービスも提供しています。

お問い合わせ：

ハウジング・コーポレーション・オブ・アーリントン (Housing Corp of Arlington) 252 Mass Ave.

Arlington, MA 02474; 電話：781-859-5294; ウェブサイト：www.housingcorporarlington.org E メール：info@housingcorporarlington.org

ミルブルック・スクエア・アパートメンツ (Millbrook Square Apartments)

ミルブルック・スクエア (17 Mill St.) は、高齢者や障害者向けの政府補助住宅であり、賃貸者は収入の 30% を賃貸料として支払います。

対象所得等の情報については、Millbrook Square (ミルブルック・スクエア) までお電話 (781 641-1410) でご連絡ください。

ホームレス・シェルターと援助 (Homeless Shelters and Assistance)

サマービル・ホームレス連合 (Somerville Homeless Coalition)

www.somervillehomelesscoalition.org, 1 Davis Sq. Somerville, MA 02144

ホームレスで援助を必要としている方は、サマービル・ホームレス連合までお電話(617) 623-6111 で、または直接当連合の事務所 (1 Davis Square, Somerville) で調整エントリープログラム (Coordinated Entry program) によるアセスメントを受けてください。現在ホームレスでアーリントンにつながるのある個人または家族は当アセスメントの対象となります。

住宅・コミュニティ開発部 (Department of Housing and Community Development)

緊急の住宅援助申請やホームレス・コーディネーターへのお問い合わせは、(866) 584-0653 にて受け付けています。電話応対者にご自身の使用言語を伝えると、電話での通訳サービスを無料で受けることができます。

マサチューセッツ州ホームレス連合 (Mass Coalition for the Homeless)

73 Buffum St. Lynn, MA 01902, 781-595-7570

緊急の住宅援助が必要な方に対し、MA ホームレス連合は個人、家族および家庭内暴力被害者向けに、詳細シェルターのリストを提供しています。詳しくは www.mahomeless.org にアクセスしてください。シェルター探しのプロセスについては、Marisa（マリサ）781-595-7570（内線：15）までご連絡ください。

経済的移行期にある家族向け住宅支援 (Residential Assistance for Families in Transition; RAFT)

州政府設立プログラムである RAFT は、短期の限定的な経済支援や、低所得者の家族が居住し経済的危機の中、次の住居に移れるよう支援しています。申請者はホームレスになるのを回避するための処置が必要であることを示す書類／証拠を提供しなければなりません。受給資格に関するガイドラインについてはメトロポリタン・ボストン・ハウジング・パートナーシップ (MBHP) にご連絡ください。

お問い合わせ：MBHP へお電話 (617-425-6700) またはウェブサイト(www.mbhp.org)をご利用ください。

メンタルヘルス・サポート (Mental Health Supports)

アーリントン青少年カウンセリング・センター (Arlington Youth Counseling Center; AYCC)

AYCC はマサチューセッツ州公衆衛生部認可のメンタルヘルス・カウンセリング施設であり、アーリントン在住の子どもや家族が抱える精神病の治療、予防、および解決に向けて取り組んでいます。AYCC ではほとんどの保険が適用でき、無保険／保険適用外あるいは保険適用が不十分な場合、所得基準の対象となる家族に助成金を提供しています。

お問い合わせ：AYCC, 670R Massachusetts Avenue, ウィットモア・ロビンス・ハウス (“Whittemore Robbins House” ロビンス図書館の裏側に所在), Arlington, MA 02476, 781-316-3255,

www.arlingtonma.gov/aycc.

E メール: cleger@town.arlington.ma.us

コミュニティ・リソース・サービス (Community Resource Services)

コミュニティ・リソース・サービス・プログラムは、アーリントン住民の方に年齢を問わず地域サービスや政府プログラムに関する情報提供、援助、紹介をすることを目的としています。例えば、住民の方に基本的なニーズ（フードプログラム、住宅援助およびシェルター情報等）やその他のニーズ（チャイルドケア、家庭内暴力プログラム、および緊急経済支援サービス等）に応えるサービスをご案内しています。詳しい情報または紹介は、AYCC のメインオフィスまたはコミュニティ・リソース・スペシャリストの Libby Lazar (リビー・ラザー)までご連絡ください。

お問い合わせ：AYCC, 781-316-3251, llazar@town.arlington.ma.us

アーリントン警察署 (Arlington Police Department) : 精神保健臨床医の Christina Valeri (クリスティーナ・ヴァレリ) が急性期メンタルヘルスの緊急事態、薬物乱用に関する支援、ホームレスおよびその他の問題についてご相談をお受けします。お問い合わせは下記にて受け付けています。

112 Mystic Street

Arlington, MA 02474

(781) 316-3947

cvaleri@town.arlington.ma.us

BIPOC クリニカルリソース

家庭内暴力に関するサポート (Domestic Violence Support)

SafeLink (セーフリンク) は、マサチューセッツ全州で提供されている年中無休 (24/7) の多言語ホットラインサービスであり、家庭内暴力により被害を被った方のためのリソースです。電話：877-785-2020

アーリントン ファミリーサービス・ユニット (Arlington Family Services Unit)

112 Mystic Street

Arlington, MA 02474

検査官 Rebecca Gallagher (レベッカ・ギャラガー) にお電話 (781) 316-3915 またはメール (rgallagher@town.arlington.ma.us) でご連絡ください。

薬物使用に関するサポート (Substance Use Support)

LifeLink (ライフリンク) は、こころの健康や薬物誤用関連の懸念についてのピアツーピア (対等者間の) 電話サポートを提供しています。当サービスのご利用については、855-466-7100 までお電話ください。

サポートグループ (Support Groups)

ユダヤ人家族とこどものためのサービスは、高齢者、お子様のいる家族、新しく親となる方、その他の方々にプログラム、教育、情報、およびサポートを提供しています。

<https://www.jfcsboston.org/About/Community-Programs>

781-647-JFCS (5327)

アーリントン高齢者問題協議会 (Arlington Council on Aging) は、様々なサポートグループを運営しています。詳しくは同協議会までお問い合わせください。

提供サポートとサービス (Supports and Services)

多様性・公平性・包括性 (Diversity, Equity and Inclusion)

アーリントン人権委員会 (Arlington Human Rights Commission)、障害委員会 (Disability Commission)、および LGBTQ+ レインボー委員会 (LGBTQ+ Rainbow Commission) のコーディネーターや、コミュニティに基づいたイベント開催や支援を提供することで、住民の皆さまの声が届き、敬意が払われ、守られるようにしています。人権違反を報告するには[当リンク先の用紙](#)をご利用ください。

障害者保護 (Disabled Persons Protection)

障害者虐待が疑われる場合の情報は、マサチューセッツ州米国市民障害者委員会にお電話 (617-727-6465) または (800-426-9009 (24 時間ホットライン)) までご連絡ください。

米国市民障害者法 (ADA) に関する地域の情報や支援は、アーリントン ADA コーディネーター (tross@town.arlington.ma.us) を通じてご利用できます。

LGBTQ+ リソース (LGBTQIA+ Resources)

ザ・ネットワーク/ラ・レッド (The Network/ La Red)

生存者が先導する社会的正義組織で、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、BDSM、ポリアモリーおよび同性愛コミュニティにおけるパートナー虐待を終わらせることに取り組んでおり、24 時間ホットライン、個人・グループサポート、およびハウジング・パスウェイ・プログラムを提供しています。

24 時間ホットライン : [617-742-4911](tel:617-742-4911) (ボイス) [800-832-1901](tel:800-832-1901) (フリーダイヤル)

トレバー・プロジェクト (The Trevor Project)

LGBTQ+ の若者に情報およびサポートを提供しています。年中無休 (24/7) サービス

電話 : 1-866-488-7386

テキストメッセージ : 678-678

フェンウェイ・ヘルス (Fenway Health)

トランスヘルスプログラム、トランス & ジェンダーの多様性に関する青少年向けケア、LGBTQ+ 加齢プログラム、HIV/AIDS プログラムを提供しています。 <https://fenwayhealth.org/>

移民者向けリソース (Resources for Immigrants)

マサチューセッツ州 移民と難民のアドボカシー連合 (MIRA) は、「自身の権利を知る」ためのリソースハブであり、移民と難民の方々に関連システムをご案内し、自身の権利を強く主張するのに役立つ関連資料も提供しています。また市民権、英語言語および成人教育、健康と社会サービス、および難民支援のためのリソースへのリンクも提供しています。 <https://miracoalition.org/resources/>

移民の権利と市民権に関するケンブリッジ・コミッション ([Cambridge Commission on Immigrant Rights and Citizenship](#))

617-349-4396

51 Inman Street

Cambridge, MA 02139

高齢者サービス (Senior Services)

高齢者用送迎サービス (Senior Transportation Services)

アーリントン高齢者問題協議会 (Arlington COA) は、60 歳以上の住民の方々に諸送迎サービスを提供しています。COA バン (障害者用バン) は、アーリントン在住の高齢者の方々に自宅から COA 関連のアクティビティや医療施設への送迎サービスを提供しています。アーリントン在住の高齢者はまた、ダイヤル・ア・ライド タクシー・プログラム (Dial-A-Ride Taxi program) を利用することもでき、当プログラムではアーリントン内のいずれの場所でも送迎サービスを利用できます。両プログラムは、名目料金で送迎サービスを提供しています。詳しくは、arlingtonma.gov/coa を参照するか、COA (781-316-3400) までお電話ください。

アーリントン高齢者問題協議会 (Arlington COA)

アーリントン COA は、ヘルス&ウェルネスプログラム、医療保険相談、税務書類作成、および情報と紹介、燃料援助、住宅情報、介護者サポートおよびリソース、経済支援プログラムなど各社会サービスに関するサポートやさまざまなプログラムを高齢者の方々に提供しています。

Arlington Directory of Senior Services (アーリントン・シニアサービスのディレクトリ) のリンクを含むアーリントン COA プログラムについては、www.arlingtonma.gov/coa をご参照ください。

お問い合わせ : COA 27 Maple St. Arlington, MA 02476, 781-316-3400

高齢者虐待 (Elder Abuse)

高齢者虐待は、高齢者に対する身体的、性的、または精神的虐待、ネグレクトまたは経済的搾取と定義されています。高齢者虐待が疑われる場合は、ミニットマン・シニアサービス (Minuteman Senior Services) までご連絡ください。

お問い合わせ : ミニットマン高齢者サービス (781-272-7177)、高齢者虐待ホットライン (800-922-2275)、またはウェブサイト www.minutemansenior.org をご利用ください。

退役軍人サービス (Veterans' Services)

退役軍人の方は州および連邦政府のベネフィットを申請するにあたってベテランズ・サービスのオフィスからサポートを受けることができます。お問い合わせは、ディレクターの Jeff Chunglo (ジェフ・チュングロ) まで お電話 (781) 316-3166 または E メール (jchunglo@town.arlington.ma.us) でご連絡ください。オフィスの所在地 : 27 Maple St., Floor 2 Arlington

交通機関（Transportation）

公共交通機関（Public Transportation）

アーリントンにはバスの運行路線が 5 本あり、減額運賃も提供しています。路線 67 は、Turkey Hill～Alewife 間を運行し、路線 77 は Arlington Heights から Massachusetts Avenue を下ってケンブリッジの Harvard Square まで運行、路線 350 は Burlington Mall～Alewife 間；路線 62 は Bedford VA Hospital～Alewife 間、路線 76 は Lincoln Lab ～Alewife 駅間を運行しています。時刻表およびその他の情報については [MBTA website](#) をご参照ください。